

KOPFSALAT

Die Selbsthilfegruppe für den Kreis Diepholz

Mach was draus!

KOPF VON DEPRESSIONEN

BURNOUT - MOBBING - ANGST - PROBLEME

Die Selbsthilfegruppe Kopfsalat ist nicht Vegan, aber der Name als Synonym trifft es ganz gut. Wir sind keine Profis, aber alle Betroffene zum Thema Depressionen, Angst, Burnout oder Mobbing. Sowohl weibliche als auch männliche Mitglieder in allen Altersgruppen. Wir hören zu, verstehen, akzeptieren und geben einander auch mal Hilfestellung, wenn es möglich ist. Wir sind eine harmonische Gruppe wo jeder zu Wort kommt, aber nicht muss. Auch außerhalb der Gruppe sind Treffen gewünscht und möglich.

Wir freuen uns auf dich !!
Das gesamte Team vom Kopfsalat

Kontakt mit Menschen, die auch Betroffen sind !

Wir möchten gerne darauf hinweisen, dass Selbsthilfe keine professionelle Therapie ersetzt. Bei der Depression handelt es sich um eine Krankheit und nicht um kurzfristige schlechte Stimmung. Und dennoch hilft der Kontakt zu depressiven Menschen nicht selten, auch mit den eigenen Depressionen besser umzugehen. Also ,nur Mut zur Selbsthilfe !

Flyer findest du in der Auslage oder im Internet !

Die Gruppe Kopfsalat ...

ist eine Selbsthilfegruppe und Interessengemeinschaft. Wir schwanken zwischen 10-20 aktiven Mitgliedern in 2 Gruppen. Alle Arbeiten werden ehrenamtlich von Mitglieder ausgeführt. Die Gruppe finanziert sich überwiegend aus Spenden, Zuschüssen und Beiträgen, wir sind neutral und unabhängig. Für die Richtigkeit aller Angaben können wir keine Haftung, trotz gewissenhafter Prüfung und Recherche übernehmen.

Selbsthilfe ist eine gute Ergänzung, ersetzt aber nicht professionelle Hilfe z.B. beim Arzt !

Information: Tel. 04246 - 2999872



Treffpunkt Bassum:

im Wechsel, wöchentlich Mittwoch / Freitags

Kontakt:

Tel. 04246-2999872 oder WhatsApp 0160-1030488

Mail: SHG-Kopfsalat@web.de

Web: www.shg-kopfsalat.de



Mit freundlicher Unterstützung durch:

Stempel / Praxis / Krankenhaus ...